



## FORTBILDUNG

# Schulterbeschwerden strukturiert untersuchen und behandeln

Dieser dreitägige Intensivkurs vermittelt eine evidenzbasiertes, praxisnahes Herangehensweise zur Untersuchung und Behandlung von Schulterbeschwerden.

Die Referent:innen, Autor:innen des Fachbuchs „Die Schulter in der Physiotherapie“, zeigen, wie du „diagnostizierst wie die Orthopäden“ und Therapieentscheidungen gezielt ableitest. Anhand funktioneller Bewegungsmuster lernst du, Schulterprobleme systematisch zu analysieren, effektiv zu behandeln und dein klinisches Denken zu schärfen – für mehr Sicherheit und Struktur im therapeutischen Alltag.

### Kursinhalte

- Funktionelle Anatomie der Schulter
- **Leitfaden zur Diagnostik** bei Schulterbeschwerden
- Bewegungsmuster und Untersuchung der leicht bis stark eingeschränkten Schulter, der Frozen Shoulder, der partiell eingeschränkten Schulter und der instabilen Schulter mit spezifischen Testungen und Fallbeispielen
- Systematisches Arbeiten mit **Bewegungsmustern als Orientierungshilfe**
- Behandlung mit **Shoulder Pacemaker & Repetitionstechniken**
- Operative Entscheidungswege bei Rotatorenmanschetten-Läsionen
- **Krafttestung** und funktioneller Aufbau **der Rotatorenmanschette und scapulothorakalen Muskulatur**
- Erweiterung praktischer Fähigkeiten und Übungsrepertoires für **gezieltes Aufbautraining**

### Referentinnen & Referenten

**Linda Dyer**  
Fachteamleiterin Schulter & Ellbogen,  
Universitätsklinik Balgrist, Zürich

**Priv. Doz. Dr. Florian Grubhofer**  
Schulter- und Ellbogenchirurgie,  
Orthopädie, Unfallchirurgie

Referentin für obere Extremität in der Ausbildung zur Sportphysiotherapie (SPT-education) im CAS International Sports Rehab (SUPSI Landquart) im MSc Sportsphysiotherapy (Universität Salzburg)

### Wann & Wo

17. - 19. April 2026  
move physiotherapie  
Schillerstraße 6  
6890 Lustenau

### Kursunterlagen

Skript ausgedruckt oder als PDF im Voraus

Möglichkeit zum Kauf des Buches „Die Schulter in der Physiotherapie“ (1. Auflage) zum Spezialpreis von € 60,-

### Kosten

Early Bird bis 28.02.2026:  
€ 600,-

Vollpreis:  
€ 720,-

### Anmeldung

info@movephysio.at